



Comune di Pontremoli



Comune di Filattiera



Comune di Villafranca L.



Comune di Licciana N.



Città di Aulla



Pontremoli

Filattiera

Filetto

Villafranca

Virgoletta

Terrarossa

Aulla

# I Sindaci e la gente di Lunigiana PELLEGRINI PER UN GIORNO Sulle tracce di Sigerico da Pontremoli ad Aulla



Accoglienza a cura  
della **Strada del Vino  
dei Colli di Candia  
e di Lunigiana**

## LA TAPPA

Una tappa di 33 km che si completano in 8 ore circa. Un percorso senza particolari dislivelli, quota massima 250m, lungo strade sterrate e sentieri, per lunghi tratti nel bosco. Superata la Pieve di Sorano, che ci introduce nell'atmosfera della Via Francigena, si attraversa il borgo di Filattiera, poi lungo la valle del torrente Monia si giunge a Filetto e quindi a Villafranca. Traversato il torrente Bagnone, si sale a Virgoletta e si procede per Terrarossa prima di giungere al punto tappa, l'abbazia di San Caprasio ad Aulla.

## IL PROGRAMMA

Ore 8:00 Ritrovo a Pontremoli in P.zza della Repubblica  
Ore 8:30 Partenza in gruppo lungo la Via Francigena  
Ore 17:30 arrivo all'Abbazia di San Caprasio di Aulla

**domenica**  
**20**  
**settembre**

**pranzo  
al sacco**